



#PassaAllAzione



IN QUESTO NUMERO PUBBLICHIAMO LE AZIONI DALLA N. 31 ALLA 40.

facebook.com/vivere.sostenibile.3

instagram.com/viveresostenibile



100 azioni che puoi fare *subito* per aiutare la Terra

31



**RACCOGLI MENTRE
CORRI O PASSEGGI**

Basta organizzarsi con un sacchetto, molti già lo fanno: nel camminare in una bella spiaggia o in campagna, nel correre sulle strade di collina, spesso ci capita di vedere rifiuti abbandonati. Non lasciamoli lì, raccogliamoli e conferiamoli alla differenziata più vicina.

32



**HAI UN GATTO?
USA LETTIERE
ECOLOGICHE**

Pochi sanno quanto sono inquinanti le lettiere in bentonite, la cui estrazione e trasporto impattano notevolmente sull'ambiente. Oggi si trovano ottime lettiere vegetali, compostabili ed efficienti, ugualmente salva odore.

33



**SFALCI
PER L'ORTO**

Una buona idea di riuso è quella di impiegare l'erba di sfalcio dei nostri giardini come pacciamatura dell'orto, lo dovremo irrigare meno e l'erba avrà un secondo buon utilizzo.

34



**MEGLIO IL TRENO
SE SI PUÒ**

Viaggiare in aereo è fortemente inquinante. Sulle tratte ben servite, preferiamo il treno all'aereo, magari ci rilasseremo anche di più.

35



**ACQUISTA
LOCALE**

C'è una garanzia che nessun marchio o nessun supermercato ti darà mai: quella di conoscere il produttore del cibo che mangi... e spesso è particolarmente simpatico!

36



**FAZZOLETTI
DI TELA**

I nostri nonni li hanno sempre usati, perché noi dobbiamo usare i fazzolettini di carta monouso? Torniamo a quelli di tela, lavabili e riutilizzabili, taglieremo meno alberi ed elimineremo i pacchetti di plastica.

37



**ABBASSO
LE SPIE ROSSE**

Spegniamo gli elettrodomestici dalla loro funzione di stand by, stacciamo il caricabatteria del cellulare dalla presa a fine carica. Eviteremo consumi inutili di energia elettrica.

38



**TESSUTI
NATURALI**

I capi sintetici provengono dalla lavorazione del petrolio. In lavatrice, rilasciano piccole particelle che inquinano le acque. Preferiamo tessuti naturali quindi, ne gioveremo anche noi!

39



**SAPONE
SOLIDO**

Per lavarsi mani e faccia, torniamo a utilizzare le saponette, che conservano praticità, igiene ed efficacia, evitando contenitori di plastica.

40



CONDIVIDI

Fai aumentare la consapevolezza a chi hai vicino. Condividi questi consigli con i tuoi amici!



Richiedi il pdf delle azioni precedenti via email a info@viveresostenibile.net