



# #PassaAllAzione



IN QUESTO NUMERO PUBBLICHIAMO LE AZIONI DALLA N. 41 ALLA 50.

[facebook.com/vivere.sostenibile.3](https://facebook.com/vivere.sostenibile.3)

[instagram.com/viveresostenibile](https://instagram.com/viveresostenibile)

## 100 azioni che puoi fare *subito* per aiutare la Terra

41



**PIÙ LENTO  
IN AUTOSTRADA**

Viaggiare ai 110 invece che ai 130 Km/h (oltre è reato), può farti risparmiare fino al 35% di carburante e delle relative emissioni tossiche.

42



**ANCHE IL SUGHERO  
SI RICICLA**

Sono sempre più frequenti le colonnine per riciclare i tanti tappi di sughero che le buone bottiglie di vino ci lasciano in mano. Conservarli e conferiscili per farli riciclare in settori come l'edilizia ecologica.

43



**CANI ECO**

Passeggiando con il proprio cane è usuale e di buona creanza raccogliere i suoi bisogni. Per farlo, scegliamo sacchetti biodegradabili!

44



**STOP ALLE  
INSALATE IN BUSTA**

Saranno anche comode, ma per realizzarle c'è molto spreco di acqua e un uso eccessivo di plastica, oltre ad essere particolarmente delicate come prodotti. Preferiamo l'insalata sfusa, quei bei cespi di lattuga che arrivano a noi dal campo, non dal frigorifero.

45



**GOCCIA  
SU GOCCIA...**

Adottiamo il metodo del goccia a goccia nei nostri orti e giardini per l'irrigazione: risparmieremo acqua e tempo, assicurando la giusta quantità idrica alle nostre piante.

46



**TOVAGLIOLI  
DI TELA**

I nostri nonni li hanno sempre usati, perché noi dobbiamo usare i tovaglioli di carta monouso? Torniamo a quelli di tela, lavabili e riutilizzabili, taglieremo meno alberi ed elimineremo i pacchetti di plastica.

47



**AVANZI  
NEL VETRO**

Scegliamo contenitori di vetro per conservare in frigorifero i nostri avanzi, evitando così pellicole di plastica e riutilizzando magari barattoli che abbiamo già in casa.

48



**CONSERVA,  
NON CAMBIARE**

Troppo spesso le aziende produttrici ci spingono a cambiare modello di auto, piuttosto che di tv o di cellulare. Usiamo l'intelligenza e portiamo a fine vita gli oggetti che abbiamo acquistato. Meno spreco e più efficienza.

49



**ELETTRODOMESTICI  
SOLO SE SERVONO**

Laviamo piatti o indumenti solo se le macchine sono a pieno carico, bolliamo l'acqua per la tazza del the, senza riempire l'intero bollitore. Risparmieremo energia e denaro.

50



**CONDIVIDI**

Fai aumentare la consapevolezza a chi hai vicino. Condividi questi consigli con i tuoi amici!

"LA FELICITÀ  
È PRECISAMENTE L'ISTANTE  
IN CUI L'UOMO  
È INTERAMENTE  
IN ACCORDO  
CON LA NATURA."

PIERRE HADOT

Richiedi il pdf delle azioni precedenti via email a [info@viveresostenibile.net](mailto:info@viveresostenibile.net)