



#PassaAllAzione



IN QUESTO NUMERO PUBBLICHIAMO LE AZIONI DALLA N. 21 ALLA 30.

facebook.com/vivere.sostenibile.3

instagram.com/viveresostenibile



100 azioni che puoi fare *subito* per aiutare la Terra

21



**L'OLIO USATO
NON SI BUTTA**

Buttato nello scarico è fortemente inquinante. Ricicla negli appositi raccoglitori.

22



**FUMI? NON GETTARE
I MOZZICONI
PER STRADA**

Molte spiagge ora lo vietano, proprio perché i mozziconi di sigaretta sono molto inquinanti, ci vogliono anche 12 anni perché l'ambiente li smaltisca. E comunque se smetti di fumare fai un regalo a tutti!

23



**PANNOLINI
LAVABILI
O BIODEGRADABILI**

Tuo figlio/a crescerà sereno e senza inquinare fin da piccolo, l'alternativa ecologica è a portata di tutti oggi.

24



**BASTA
SPRECARE**

E' inaccettabile gettare il cibo. Metti più attenzione quando fai la spesa, non abboccare alle offerte del 3x2 per poi buttare l'esubero.

25



**ACQUISTA
LOCALE**

Impensabile mangiare uva cilena o pesche spagnole ad aprile. Ogni stagione e ogni luogo ha il suo meglio da offrirti, risparmiando soldi e Co² immessa nell'atmosfera per i trasporti.

26



**CARTA IGIENICA
RICICLATA**

La produzione di carta igienica è fortemente impattante sulle foreste del mondo, prediligi quella realizzata con carta riciclata, risparmierai molti alberi.

27



**SFUSO
È MEGLIO**

È sempre possibile scegliere, soprattutto nel banco del fresco, tra un prodotto confezionato nella plastica e uno sfuso. Meno plastica c'è in giro meglio staremo tutti.

28



**EVVIVA
LA BORRACCIA**

Porta sempre con te una borraccia da riempire con acqua fresca, oggi anche vari bar lo fanno, per evitare l'acquisto di bottigliette di plastica.

29



**DEODORANTE
SOLIDO**

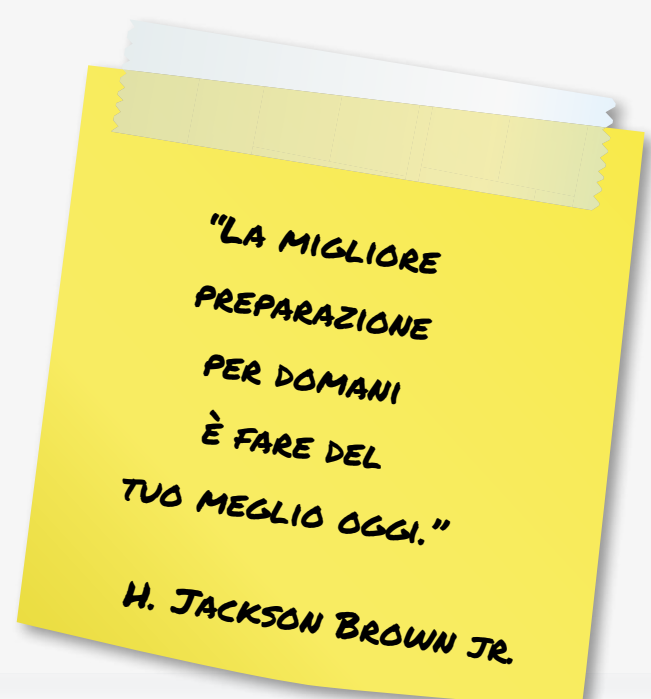
Al bando gli imballaggi, se ne consuma molto meno e conserva le proprietà di piacevolezza, efficacia e potere deodorante.

30



CONDIVIDI

Fai aumentare la consapevolezza a chi hai vicino. Condividi questi consigli con i tuoi amici!



Richiedi il pdf delle azioni precedenti via email a info@viveresostenibile.net